



Volt, nincs narancsbőr

Celluliterápia három megközelítésben

A kozmetika XXI. századi legnagyobb kihívása az arc-, nyak-, dekoltázs-, kézkozmetika eredményeinek utolérése a testápolás, a testkezelések területén. A hagyományos európai kozmetika legalább egy évszázadon keresztül hanyagolta az alakformálást, nem törődött a has, a csípő, a comb állagának, bőrének javításával. Mára fordult a világ: a feszes combok, a narancsbőrmentes csípő fenntartása, ápolása a szépségipar elsődlegesen fontos feladatává vált.



A testkezelések nehézsége, hogy nemcsak a bőr ápolásával, szépítésével kell törődni igen nagy felületen, hanem a mély kötőszövetre és a zsírszövetre is eredményesen kell hatni. Ez azért is nagy feladat, mivel a testen a hám, a bőr lényegesen vastagabb és ellenállóbb, mint az arcon, nyakon, kézfejen. Ennek a problémának az áthidalására jelentek meg a testkezelésben az elektrokozmetikai eljárások, az okklúzív módszerek, az erőteljes vákuumtechnika, az úrhajózásból földre adaptált LBNPD, az ultrahang, a különböző masszázások. A hatóanyagok mélybe, esetleg a zsírszövetbe történő bevitelét ezek az eljárások nem oldották meg igazán, a hám, a bőr barrierjét nem voltak képesek legyőzni. Maradt tehát a fizikális hatás, az elektromos áram és

az ultrahang biológiai hatása. A helyi alakformáló anyagok mélybe juttatását egyedül az orvosi, tűszúrásos francia eredetű technika, a mezoterápia biztosította, melynek kozmetikai alkalmazása számtalan erkölcsi, jogi és egészségügyi problémát vet fel. A szúrás biztos, hogy célba talál, de fájdalmas, vérzéssel járhat, emiatt gyógyulási idővel kell számolni.

Testkezelés elektroporézissel

A kozmetika és az orvoslás között kialakult szakadékot oldotta fel a módosított rádiófrekvenciás hullámokkal történő elektroporézis, melynek felfedezéséért 2003-ban két amerikai kutató kémiai Nobel-díjat kapott. A rádiófrekvenciás hullámokkal történő elektroporézis a sejtmembránon keresztül protein-

csatornákat, aquagén csatornákat nyit meg, melyeken szinte szabadon áramlanak be a hatóanyagok a sejtekbe és a sejtek közötti térbe.

A csodás technika segítségével 0,2–10 cm (!) mélységig lehet bejuttatni a felületre felkent hatóanyagokat, melyek az egyszerű felkenéshez képest 1200 százalékkal magasabb koncentrációban mutathatók ki a szubkutiszbán. A módszer fájdalomtalan, nincs beverzés, nincs gyógyulási idő, alkalmazása nem igényel egészségügyi végzettséget.

Fontos viszont a bejuttatott anyag mennyisége, minősége és összetétele. A tűszúrások ingerlő, gyógyító, sejtstimuláló hatása kimarad ugyan, de ezt ne sajnáljuk a kozmetikai szalonban.

Az elektroporézissel minden eddigi alakformáló hatóanyagot (sőt még újabbakat is) bejuttathatunk akár heti rendszerességgel a bőrbe, a zsírszövetbe önálló kezelésként, vagy az eddigi differenciált cellulit- és alakformáló terápia részeként, kombinációban. Az elektroporézissel kezelhetjük a cellulit összes megjelenési formáját, a bőrmegereszkedést, alkalmas helyi alakformálásra, zsíróldásra, de a stria kezelésben elérhető eredmények sem lebecsülhetőek.

Koktélok és mixtúrák

A cellulit és a stria elektroretikus kezelése során használhatunk készen megvásárolható koktélokot. Ilyen a Cellucare (5 ml tartalmaz 250 mg koffeint, 20 mg hialuronsavat, mangán, cink, kobalt nyomelemeket), a Stretchcare (5 ml tartalmaz 40 mg dimetilaminoetanolt, 25 mg hialuronsavat, 5 mg B5 vitamint, réz és cink nyomelemeket). Ampullás hatóanyagokból koktélokot is mixelhetünk a szakma szabályainak betartásával.

Javasolt cellulit mixtúrák:

1. Centelliasial: 5 ml, Silorg: 5 ml, K-bromine: 1 ml, Buflomedil: 1 ml
2. L-carnitans: 5 ml, Melirutol: 2 ml, K-bromine: 2 ml, Pyrustim: 2 ml

Javasolt cellulit-lipolízis mixtúrák:

1. K-bromine: 1 ml, Silorg: 5 ml, Centelliasial: 2 ml
2. K-bromine: 1 ml, L-carnitans: 5 ml, Buflomedil: 2 ml

Javasolt mély lipolízis mixtúrák:

1. L-carnitans: 5 ml, Dermastabilon: 5 ml, Silorg: 2,5 ml
2. Dermastabilon: 5 ml, Taurinox: 1 ml, Silorgamine: 5 ml

Ezekből a keverékekből vagy a kész koktélok-ból percenként 0,25–1,5 g hatóanyag juttatható be a testkezelő Meso Sense kezelőfejjel a szervezetbe, legyőzve a bőr barrierjét.



Volt, nincs narancsbőr



Rázza magát formába!

A narancsbőr kezelése a fitness világában is kitüntetett szerepet kap. Számos fejlesztés célozza olyan gépek megalkotását, amelyek eredményesen küzdenek meg a hölgyek többségét érintő problémával. Bizonyított, hogy a vibráció felgyorsítja a véráramlást, a gyorsabb anyagcsere rövid időn belül látványosan csökkenti a cellulitot, fokozza a növekedési hormonok képződését, lassítja a sejtek öregedését. Növekszik az izomtömeg, ami kedvezően hat a zsírégetésre, erősödnek a kötő- és támasztószövetek, aminek pedig tónusos és feszes alak az eredménye. Mindezeket az eredményeket felismerte a fitness- és wellnessipar, hasznosítják orvosi rehabilitációs kezelések során.

A Body Coach vibrációs tréning tudományosan megalapozott választ ad arra a kérdésre, hogyan lehet nem sebészeti úton alakjavítást végezni: a növekvő izomtömeg segíti a zsírégetést, az izmok feszesek, formásak és erősek lesznek. – Hasonló magyarázata van annak is, miért csökkenti vagy ép-



pen szünteti meg a narancsbőrt ez az edzémód – mondja Kovács Krisztina, a gépet Magyarországon kizárólagossággal forgalmazó Body Coach Hungary Kft. cégvezetője. A vibráció által felgyorsított vérkeringés az anyagcsere is hasonló hatással van, két hét munka után a kötőszövetek látványosan megerősödnek, a derékon, a combon és a csípőtájékon kisimul a bőr. A látványos túlsúlycsökkenés pedig a hormonkiválasztás aktivizálódásának eredménye.

következménye, tehát itt kell kezdeni a reformot. Inni, inni és inni – mondhatnánk röviden, persze nem mindegy, mit. A szervezet salakanyagainak a szervezetből történő „kimosására” kitűnő teakeverékek állnak rendelkezésre. A lényeg, hogy csakis ellenőrzött, gyógyszerkönyvi minőségű gyógynövényekből készült teafilter kerüljön a csészénkbe. Milyen hatóanyagokat érdemes keresni az anticellulit teakeverékekben? Csalánlevelet, kamillavirágzatot,

A hagyományos európai kozmetikának legalább egy évszázados lemaradása van a cellulit elleni küzdelemben

Természetes cellulitűzők

A technológia és a kozmetikai eljárások nagy léptékű fejlődése mögött a természet kincseire építő, az egészséges életmódot a természetes oldaláról megközelítő iparág sem marad el. A karfiolszerű bőrképzeltűntetésére, illetve megjelenésük kivédésére a szépségipar ezen szegmense is kitűnő alternatívákat kínál. – Anti-cellulit kozmetikumok és új eljárások szinte hetente kerülnek napvilágra, amelyek tökéletes és főképp gyors megoldást kínálnak. Pedig épp a gyorsaságról kell lemondanunk, ha tartósságra törekszünk – jegyzi meg Ásványi Tibor, és már sorolja is, milyen feladatok várnak arra, aki szeretne szabadulni az esztétikai hibán túl több egészségügyi problémát felvető cellulitól. A Naturland® cégvezetője az első helyre az életmódbeli változásokat teszi. A matracos bőr helytelen életmódunk

hársfavirágot, kerti kakukkfűvet, borsmentalevelet. – Termékskálánk legnépszerűbb tagja a salakaltanítást elősegítő teakeverék – mondja Ásványi Tibor. A gyógyhatású készítmény tisztítókurák során segít, megkönnyíti a salakanyagok kiürülését, megakadályozza azok felhalmozódását. Az alkotórészek többsége főleg vizelethajtó, húgyúti fertőtlenítő hatású (aranyvesszőfű, tarackbúza gyökértörzs, csalánlevél). Második pontunk, pontosabban feladatunk az aktív életmód kialakítása, a rendszeres sport – legyen az izzasztó edzés, vagy könnyed őszi séta. A lényeg, hogy hatásukra egyre több lesz az izom és egyre kevesebb a zsír, ami a narancsbőr elleni küzdelem sarkallatos pontja. Az otthoni testápoláshoz érdemes olyan kozmetikumot beszerezni, ami speciálisan a problémás zónák kezelését szolgálja. – A narancsbőr kialakulásának megelőzésére, a tünetek csökkentésére a Naturland® Cellulite Slim Blue gél ajánljuk. A gél tengeri alga és a zöldborsó különleges növényi kivonatával feszesíti, teszi tónusossá a bőrt. A kézi (!) masszázst szintén látványos eredményre vezet. Jó választás az édes-narancs testápoló masszázsolaj, amely ötvözi a masszázst örömeit a testápolás igényességével. Illóolaja egyszerre frissít és feszesít, a hozzáadott E-vitamin gazdag hatóanyagaival táplálja a bőrt, hosszan tartó, lágy illata felér egy aromaterápiával.

Dr. Balogh György

Naturland® – A gyógynövények szakértője



Édes-narancs testápoló masszázsolaj



Cellulitiz teakeverék



Fitt-Forma teakeverék



Naturland® Cellulite Slim Blue gél

A Naturland® termékek megvásárolhatók gyógyszertárakban, gyógynövényeszközletekben és élelmiszerüzletekben, valamint a Naturland® márkaboltjában. Naturland® Fitotéka: WestEnd City Center, 1062 Bp., Váci út 1–3., aluljáró szint, Kölcsey Ferenc sétány 38., tel./fax: 06 (1) 239-6547, e-mail: bolt@naturland.hu, honlap: www.naturland.hu